

Team Aerobic



**ein Mix
aus Turnen und Tanzen**

**Wir sind eine Trainingsgruppe
des Turnvereins Sissach**



**proben einmal in der Woche
(Montag, Bützenenhalle)**



**studieren Aerobic-
Choreographien ein**



**treten damit an Turnanlässen
und Wettbewerben auf**

In die Choreographien fließen aktuelle tänzerische Elemente, Parakrobatik und Kraftelemente ein. Hinzu kommen Schritte aus dem klassischen Aerobic.

Alter: ab 15 Jahren (w/m)

Schnupperlektionen sind jederzeit möglich.
Fragen beantworten gerne unsere Leiterinnen:

Kathrin Bieri-Straumann, Wittinsburg
062 299 07 02 / kathrin-bieri@bluewin.ch
Shan Rieder, Sissach
061 971 66 44 / rieder_shan@yahoo.cn

www.tvsissach.ch

